

Operazione Rif. PA 2024-21170/RER approvata con DGR 1133/2024 in data 17/06/2024 e realizzata grazie ai Fondi Europei della Regione Emilia-Romagna



Sviluppo e Organizzazione

## SELF EMPOWERMENT: COMPETENZE PERSONALI PER LA CRESCITA PROFESSIONALE

Potenziare la professionalità - PG. 5



### Obiettivi

L'obiettivo di questo corso è quello di sviluppare le competenze manageriali di ogni partecipante affinché definisca efficacemente i propri obiettivi professionali, aumenti le capacità di operare delle scelte consapevoli e proattive.

### Argomenti

Definizione di empowerment e processo: le 5 fasi principali

Definire i propri obiettivi: vision personale e professionale; Obiettivi SMART

Conoscere le proprie risorse: competenze e consapevolezza; competenze tecniche e competenze trasversali;

Attivare le proprie risorse: motivazione

Trasformare le idee in azioni

Le competenze fondamentali per creare una cultura del benessere: comunicazione e relazione, cooperazione, gestione dei conflitti, assertività.

### Destinatari

Il corso è dedicato a tutte le persone che vogliono sviluppare le competenze manageriali ed è adatto sia a lavoratori e professionisti interessati a percorsi di crescita organizzativa all'interno della loro

**DURATA TOTALE:**  
20 ore

**NUMERO  
PARTECIPANTI:**  
8

**CALENDARIO:**  
dal: 18/10/2024  
al : 14/11/2024

**TERMINE ISCRIZIONI:**  
07/10/2024

**SEDE DI  
SVOLGIMENTO:**  
REGGIO EMILIA

**REFERENTE DEL  
CORSO:**  
Maria Claudia Alastra  
mariaclaudia.alastra@formart.it  
3316906119

**QUOTA DI  
PARTECIPAZIONE:**  
Finanziato

Il corso sarà realizzato solo al raggiungimento del numero minimo di iscritti.  
Le date potrebbero subire variazioni.

azienda, che agli inoccupati in cerca di una nuova dimensione professionale.

## **Calendario**

Il corso si svolgerà in modalità webinar nel periodo 18 Ottobre- 14 Novembre nelle seguenti date e orari:

Venerdì 18 ottobre 09:00- 13:00

Venerdì 25 Ottobre 09:00-13:00

Giovedì 31 Ottobre 09:00- 13:00

Giovedì 7 Novembre 09:00- 13:00

Giovedì 14 Novembre 09:00- 13:00

il 7 Ottobre è il termine ultimo entro il quale inviare la documentazione necessaria per l'iscrizione

L'attività formativa si svolgerà in videoconferenza: puoi frequentare il corso utilizzando il PC, lo smartphone o il tablet tramite una connessione stabile. A richiesta del singolo partecipante verrà data la possibilità di seguire l'attività formativa in presenza presso la sede

## **Docenti**

Il corso è stato progettato con la collaborazione di un team di esperti e professionisti nell'ambito dell'innovazione sostenibile e digitale del settore.

Il docente di questo corso è POLVERINO NICOLA, consulente/formatore esperto di competenze trasversali e coaching per il benessere e la crescita personale.

## **Requisiti**

Possono partecipare al corso:

- tutte le persone residenti o domiciliate in Emilia Romagna in data antecedente all'iscrizione
- che hanno assolto l'obbligo d'istruzione e il diritto-dovere all'istruzione e formazione

Nel caso in cui le iscrizioni risultassero superiori al numero massimo dei partecipanti previsti, verrà attivato il processo di selezione sulla base dei seguenti criteri:



 Confartigianato

FORMart sede di REGGIO EMILIA, Via Luigi Sani, 7 42121 Reggio Emilia

**T. 0522-267411** - info.reggio@formart.it - www.formart.it



Cercaci su



1. Residenza in comuni diversi dal luogo della formazione (di norma diverso dal capoluogo di provincia)

2. Ordine di arrivo dell'iscrizione



 Confartigianato

FORMart sede di REGGIO EMILIA, Via Luigi Sani, 7 42121 Reggio Emilia

**T. 0522-267411** - [info.reggio@formart.it](mailto:info.reggio@formart.it) - [www.formart.it](http://www.formart.it)



Cercaci su

