

Operazione Rif. PA 2024-21169/RER approvata con DGR 1132/2024 in data 17/06/2024 e realizzata grazie ai Fondi Europei della Regione Emilia-Romagna



Sviluppo e Organizzazione

## L'ARTE DI DECIDERE- modalità webinar

INTRAPRENDERE - PG5



### Obiettivi

Questo corso vi guiderà nello sviluppo di competenze essenziali per affrontare ogni scelta con consapevolezza e sicurezza: osservare con attenzione il contesto, definire le priorità in modo efficace, scoprire quali valori profondi influenzano i comportamenti, identificare quei comportamenti che, spesso inconsapevolmente, sabotano i vostri progetti, permettendoti di superarli. Questo ed altro per arrivare a prendere decisioni più chiare e consapevoli.

### Argomenti

- come capire il contesto e raccogliere informazioni
- consapevolezza di sé durante un processo decisionale
- gestione del proprio stato emotivo
- comunicazione efficace con se stessi e con il contesto
- conoscere i propri valori
- imparare a gestire per priorità
- elaborare alternative e valutare le conseguenze
- decision making efficace

### Destinatari

Il corso è dedicato a tutte le donne che, per aspettative, inclinazione o attitudine vogliono migliorare la propria posizione lavorativa

**DURATA TOTALE:**  
20 ore

**NUMERO  
PARTECIPANTI:**  
8

**CALENDARIO:**  
dal: 06/03/2025  
al : 03/04/2025

**TERMINE ISCRIZIONI:**  
17/02/2025

**SEDE DI  
SVOLGIMENTO:**  
REGGIO EMILIA

**REFERENTE DEL  
CORSO:**  
Maria Claudia Alastra  
mariaclaudia.alastra@formart.it  
3316906119

**QUOTA DI  
PARTECIPAZIONE:**  
Finanziato

Il corso sarà realizzato solo al raggiungimento del numero minimo di iscritti.  
Le date potrebbero subire variazioni.

sviluppando competenze imprenditoriali e manageriali.

## **Calendario**

Il corso si svolgerà in modalità webinar dalle 9:00 alle 13:00 nelle seguenti date:

GIOVEDÌ 6 marzo 9:00- 13:00

GIOVEDÌ 13 marzo 9:00- 13:00

GIOVEDÌ 20 marzo 9:00- 13:00

GIOVEDÌ 27 marzo 9:00- 13:00

GIOVEDÌ 3 aprile 9:00- 13:00

Il 17/02/2025 è il termine ultimo entro il quale inviare la documentazione necessaria per l'iscrizione

L'attività formativa si svolgerà in videoconferenza: puoi frequentare il corso utilizzando il PC, lo smartphone o il tablet tramite una connessione stabile. A richiesta del singolo partecipante verrà data la possibilità di seguire l'attività formativa in presenza presso la sede.

## **Docenti**

Il corso è stato progettato con la collaborazione di un team di esperti e professionisti nell'ambito delle competenze manageriali.

Il docente di questo corso è Barbara Mingarelli, Life & Business Coach e Formatrice, con esperienza professionale di 10 anni.

## **Requisiti**

Possono partecipare al corso:

- tutte le persone di sesso femminile (a prescindere dalla situazione occupazionale)
- residenti o domiciliate in Emilia Romagna in data antecedente all'iscrizione
- che hanno assolto l'obbligo d'istruzione e il diritto-dovere all'istruzione e formazione

Nel caso in cui le iscrizioni risultassero superiori al numero massimo dei partecipanti previsti, verrà attivato il processo di selezione sulla base dei seguenti criteri:



 Confartigianato

FORMart sede di REGGIO EMILIA, Via Luigi Sani, 7 42121 Reggio Emilia

**T. 0522-267411** - info.reggio@formart.it - www.formart.it



Cercaci su



1. Condizione occupazionale (priorità a disoccupati ed occupati alle dipendenze)

2. Residenza in comuni diversi dal luogo della formazione (di norma diverso dal capoluogo di provincia)

3. Ordine di arrivo dell'iscrizione



 Confartigianato

FORMart sede di REGGIO EMILIA, Via Luigi Sani, 7 42121 Reggio Emilia

**T. 0522-267411** - [info.reggio@formart.it](mailto:info.reggio@formart.it) - [www.formart.it](http://www.formart.it)



Cercaci su

