

Operazione Rif. PA 2023-20225/RER approvata con DGR 1925/2023 in data 13/11/2023 e realizzata grazie ai Fondi Europei della Regione Emilia-Romagna



Sviluppo e Organizzazione

## TIME MANAGEMENT NEL DIGITALE: STRUMENTI E STRATEGIE PER LA PRODUTTIVITÀ MODALITA' WEBINAR

Collegarsi in rete - PG6



### Obiettivi

Scopri come gestire il tuo tempo al meglio con il nostro corso di Time Management Digitale!

In 20 ore, imparerai a padroneggiare le tecnologie più innovative per organizzare le tue giornate, massimizzare la produttività e ridurre lo stress

### Argomenti

- Psicobiologia della gestione del tempo nel digitale
- Pianificazione dell'agenda digitale
- Organizzazione delle priorità
- Uso corretto delle to-do list
- Gestire gli imprevisti nel digitale
- Gestire i momenti morti nel lavoro
- Mettere dei perimetri
- Gestire le scadenze
- Il problema della procrastinazione
- Il problema del calo di energia
- Pianificazione delle riunioni digitali
- Struttura di una riunione efficace
- Tool e strumenti di lavoro digitali utili

### Destinatari

Il corso è dedicato a tutte le persone non occupate che vogliono

**DURATA TOTALE:**  
20 ore

**NUMERO  
PARTECIPANTI:**  
10- 12

**CALENDARIO:**  
dal: 30/01/2025  
al : 27/02/2025

**TERMINE  
ISCRIZIONI:**  
20/01/2025

**SEDE DI  
SVOLGIMENTO:**  
BOLOGNA

**REFERENTE DEL  
CORSO:**  
Elisabetta Dondarini  
corsifinanziati.bo@formart.it  
338 / 1189723

**QUOTA DI  
PARTECIPAZIONE:**  
Finanziato

Il corso sarà realizzato solo al raggiungimento del numero minimo di iscritti.  
Le date potrebbero subire variazioni.



arricchire il proprio curriculum e padroneggiare le tecnologie digitali per inserirsi stabilmente nel mondo del lavoro.

## Calendario

Il corso si svolgerà nel periodo 30/01/2025 - 27/02/2025, dalle 13:30 alle 17:30

Nelle seguenti date:

- 30/01/25
- 06/02/25
- 13/02/25
- 20/02/25
- 27/02/25

20/01/2025 è il termine ultimo entro il quale inviare la documentazione necessaria per l'iscrizione

L'attività formativa si svolgerà in videoconferenza: puoi frequentare il corso utilizzando il PC, lo smartphone o il tablet tramite una connessione stabile. A richiesta del singolo partecipante verrà data la possibilità di seguire l'attività formativa in presenza presso la sede.

## Docenti

Il corso è stato progettato con la collaborazione di un team di esperti e professionisti nell'ambito dell'innovazione sostenibile e digitale del settore.

Il docente di questo corso è BIANCONI IVO AYBAR

## Requisiti

Possono partecipare al corso:

- tutte le persone non occupate e/o che in esito al percorso di assesment, nella responsabilità di un operatore di un Centro per l'Impiego, siano rientrate nel cluster Percorso 1 - Reinserimento occupazionale.
- residenti o domiciliate in Emilia Romagna in data antecedente all'iscrizione
- che hanno assolto l'obbligo d'istruzione e il diritto-dovere all'istruzione e formazione

Inoltre, per poter frequentare con successo il percorso è richiesto:



FORMart sede di BOLOGNA, Bologna, Via Ronco, 3 - Castel Maggiore (BO)

T. 051-7094911 - info.bologna@formart.it - www.formart.it



Cercaci su



a) la partecipazione a corso analogo di livello base

e/o

b) il possesso di conoscenze di informatica di base, che verranno valutate prima dell'avvio del corso attraverso un test.

Nel caso in cui le iscrizioni risultassero superiori al numero massimo dei partecipanti previsti, verrà attivato il processo di selezione sulla base dei seguenti criteri:

1. Residenza in comuni diversi dal luogo della formazione (di norma diverso dal capoluogo di provincia)
2. Titolo di studio basso o debole rispetto alle skill digitali
3. Ordine di arrivo dell'iscrizione



 Confartigianato

FORMart sede di BOLOGNA, Bologna, Via Ronco, 3 - Castel Maggiore (BO)

**T. 051-7094911** - [info.bologna@formart.it](mailto:info.bologna@formart.it) - [www.formart.it](http://www.formart.it)



Cercaci su

