

Operazione Rif. PA 2024-21169/RER approvata con DGR 1132/2024 in data 17/06/2024 e realizzata grazie ai Fondi Europei della Regione Emilia-Romagna



## L'ARTE DEL PUBLIC SPEAKING: DAI VOCE ALLE TUE IDEE

ORGANIZZARE LE RISORSE - PG3



### Obiettivi

Questo corso vi aiuterà a superare le paure comuni legate al parlare in pubblico, grazie alle tecniche di comunicazione verbale e non verbale che contribuiscono a gestire il pubblico e le domande durante una presentazione

### Argomenti

#### 1. Introduzione al Public Speaking

- Definizione e importanza del public speaking
- Comprendere il proprio pubblico

#### 2. Comunicazione Verbale e Non Verbale

- Linguaggio del corpo e gestualità
- Uso efficace della voce: tono, volume e ritmo

#### 3. Costruzione del Discorso

- Strutturare un discorso: introduzione, corpo e conclusione
- Tecniche di storytelling

#### 4. Gestione delle Emozioni

- Superare la paura di parlare in pubblico
- Tecniche di respirazione e rilassamento

#### 5. Esercizi Pratici di Public Speaking

- Simulazioni e role playing
- Feedback e miglioramento continuo

**DURATA TOTALE:**  
20 ore

**NUMERO  
PARTECIPANTI:**  
8

**CALENDARIO:**  
dal: 10/02/2025  
al : 27/02/2025

**TERMINE  
ISCRIZIONI:**  
24/01/2025

**SEDE DI  
SVOLGIMENTO:**  
RIMINI

**REFERENTE DEL  
CORSO:**  
Giulia Gorrieri  
giulia.gorrieri@formart.it  
0541 791909

**QUOTA DI  
PARTECIPAZIONE:**  
Finanziato

## 6. Uso delle Tecnologie e dei Visual

- Creazione e utilizzo di slide efficaci
- Strumenti digitali per il public speaking

## 7. Conclusione e Presentazioni Finali

- Presentazioni individuali
  
- Valutazione e discussione collettiva

### Destinatari

Il corso è dedicato a tutte le donne che, per aspettative, inclinazione o attitudine vogliono migliorare la propria posizione lavorativa sviluppando competenze imprenditoriali e manageriali.

### Calendario

Il corso si svolge in Via Marecchiese, 22 a Rimini nei seguenti giorni/orari:

- 10/02/2025 orario 9-13
- 12/02/2025 orario 9-13
- 17/02/2025 orario 9-13
- 20/02/2025 orario 9-13
- 27/02/2025 orario 9-13

Il **24/01/2025** è il termine ultimo entro il quale inviare la documentazione necessaria per l'iscrizione

### Docenti

Il corso è stato progettato con la collaborazione di un team di esperti e professionisti nell'ambito delle competenze manageriali.

Il docente di questo corso è LUCA CARRAI, CEO e Founder di Ethicjob Società benefit srl, esperto di self-employment, personal branding, creazione d'impresa e business plan, public speaking e comunicazione efficace, con esperienza consolidata di docenza e consulenza aziendale.

### Requisiti

Possono partecipare al corso:

- tutte le persone di sesso femminile (a prescindere dalla situazione occupazionale)
- residenti o domiciliate in Emilia Romagna in data antecedente all'iscrizione
- che hanno assolto l'obbligo d'istruzione e il diritto-dovere all'istruzione e formazione

Il corso sarà realizzato solo al raggiungimento del numero minimo di iscritti.  
Le date potrebbero subire variazioni.



Confartigianato

FORMart sede di RIMINI, Via Nabucco, 70 47922 Rimini  
T. 0541.791909 - info.rimini@formart.it - www.formart.it



Cercaci su



Nel caso in cui le iscrizioni risultassero superiori al numero massimo dei partecipanti previsti, verrà attivato il processo di selezione sulla base dei seguenti criteri:

1. Condizione occupazionale (priorità a disoccupate e occupate alle dipendenze)
2. Residenza in comuni diversi dal luogo della formazione (di norma diverso dal capoluogo di provincia)
3. Ordine di arrivo dell'iscrizione



 Confartigianato

FORMart sede di RIMINI, Via Nabucco, 70 47922 Rimini  
**T. 0541.791909** - [info.rimini@formart.it](mailto:info.rimini@formart.it) - [www.formart.it](http://www.formart.it)



Cercaci su

